

Высший Совет по делам Ислама
Министерство Вакуфов
АРЕ



АС-СИЯМ / ПОСТ /

Аль-Бахи Аль-Холи
Перевод доктора
Сомайи Афифи

Каир
1991



**Высший Совет по делам Ислама
Министерство Вакуфов
АРЕ**

АС-СИЯМ

/ ПОСТ /

Аль-Бахи Аль-Холи

Перевод доктора Сомайи Афифи

Каир

1991

Все суры из Корана взяты из издания на русском языке в переводе акад. Крачковского И.Ю., издательство «Восточная Литература», Москва, 1963.

**Во имя Аллаха Милостивого,
милосердного!**

«АС-СИЯМ»

/ ПОСТ/

Пост – это религиозный обряд особого рода, предписанный Аллахом /хвала Ему ,Всевышнему/. Как говорится в священном писании, нйспосланном Аллахом /предании/ Пророку Мухаммеду /да благословит его Аллах и приветствует/, о котором не упоминается в Коране:

**«Во всех случаях человек за доброе дело
вознаграждается, но пост соблюдается ради Меня
/т.е. ради Аллаха/, Я вознаграждаю за него.»**

Да никто кроме Аллаха не знает истину соблюдения настоящего поста.

Настоящий пост призывает человека искренне очиститься от всего, что нарушает пост /муфтират и махзурат/. Пост нарушается, если человек не воздерживается от еды и питья от зари до восхода солнца во

время Рамадана, и не воздерживается от злословия о других. Пост нарушается также, если человек не придерживается правил и поступков, приличествующих посту. Все это обозначает борьбу души против недоброй страсти и похоти и искреннее стремление идти к праведности. Поэтому за пост есть особая «награда», которую, соблюдающие пост, получают от Аллаха-Творца на праздник розговенья, но вознаграждение от Аллаха трудно описать, потому что это дело Аллаха – дающего без расчета.

Самое великолепное в соблюдении поста – это то, что, соблюдая пост, мы живем с Кораном, вдохновляемые им и его благословенными значениями. Это очищает душу от жестокости и открывает сердце и ум человека на свет ведения Аллахом человека по правильному пути. Это является запасом духовности, получаемым верующим во время Рамадана, которого хватает и на последующие месяцы на протяжении года, а по окончании этого запаса человек получает новый запас во время следующего Рамадана. Его вера становится глубже и крепче, а его душа становится еще праведней в свете Корана и благодаря ему.

В месяце поста есть одна ночь, которая, если человек просит Аллаха о благе, будет для него лучше всего на свете, и о которой Аллах /хвала Ему Всевышнему/ говорит:

«Поистине, мы ниспослали его в ночь могущества!

А что даст тебе знать, что такое ночь могущества?

Ночь могущества лучше тысячи месяцев.
Нисходят ангелы и дух в нее с дозволения Господа
их для всяких повелений.
Она – мир до восхода зари!

/ Правду говорит Великий Аллах./
/Сура: «Лейлат аль-Кадр»/

Высший Совет по исламским делам в Арабской Республике Египет, представляя эту книгу своим родным братьям в Советском Союзе, просит Аллаха о благе и помощи им.

**Во имя Аллаха милостивого,
милосердного!**

**«... А чтобы вы постились, это
лучше для вас...»**

/Коран. Сура: «Аль-Бакара»/

Всевышний Аллах говорит в Коране:

«О те, которые уверовали! Предписан вам пост, также как он предписан тем, кто был до вас, – может быть, вы будете богобоязненны!» (1)

В этом стихе Великий Аллах указывает, что пост является давним средством почитания Бога, предписанным Аллахом нам, также как и другим нациям до нас со времени Адама /да приветствует его Аллах/ до последнего посланника Мухаммеда /да благословит его Аллах и приветствует/.

Знаатоки Мусульманского права /улемы/ расходятся во мнениях относительно значения следующего стиха:

«О те, которые уверовали! Предписан вам пост, также как он предписан тем, кто был до вас.»

Некоторые улемы считают, что этот стих выражает только лишь определение времени для поста у всех, т.е. Аллах предписал пост в месяце Рамадан евреям и христианам, также как Он предписал нам. Но они постились больше дней, чем в месяце Рамадан, а потом перенесли пост с Рамадана на другое время.

Другие исламские улемы говорили, что данный стих

(1) Коран. Сура: «Аль-Бакара».

не относится лишь к определению времени поста или к количеству его дней, а относится к важности поста, когда человек воздерживается от всего запрещенного, что может нарушить пост /муфтират и махзурат/.

По мнению третьей группы улемов этот стих не относится ни к определению времени поста и количеству его дней, ни к важности поста и его характеристики, а относится к посту, как предписанному средству почитания Бога. Это означает, что и нам, и евреям, и христианам предписан пост, который и мусульмане, и евреи, и христиане должны соблюдать, но с различиями в определении времени поста и в обрядах его соблюдения.

В комментарии «Аль-Манар» к Корану сказано о посте евреев и христиан следующее: «В Торе /в Ветхом Завете/ не указывается на предписание поста, а говорится лишь только, что пост похвален, а люди, соблюдающие пост, будут вознаграждены. Известно, что Моисей /да приветствует его Аллах/ постился сорок дней. Это доказывает, что пост был признан и считался одним из способов почитания Бога... В настоящее время евреи соблюдают пост одну неделю в память о разрушении Иерусалима,... и один день в августе.

Говорят, что в Торе предписан пост в девятый день седьмого месяца и что евреи соблюдали его в этот день на целые сутки и наверное называли его «Ашура». У них есть еще и другие дни, в которые они постятся.

У христиан в Евангелии нет слов об обязательности поста. Там только упоминается пост и говорится, что он

похвален и считается средством служения Богу. Соблюдающему пост предписано мазать голову и мыть лицо, чтобы признаки поста не были заметны у него и чтобы он не выглядел, подобно персам, лицемером.

Самый известный и старый пост у христиан – это большой пост перед Пасхой. Моисей и Иисус Христос /да приветствует их Аллах/, и их апостолы соблюдали этот пост.

Главы церкви предписали другие виды поста, мнения о которых расходятся у представителей разных церквей, также как, например, воздержание от мяса, рыбы, яиц и молока.

Первые христиане соблюдали пост также, как евреи... в сутки ели один раз... потом изменили обряд и стали поститься с полуночи до полудня.

В комментарии «Аль-Манар» к Корану говорится, что «пост является старой формой богослужения, предписанной предшествующими религиями, даже языческими. Древние египтяне знали пост, и через них он перешел к древним грекам, которые предписывали пост, особенно женщинам, затем он перешел к древним римлянам, которые уделяли посту большое внимание. До сих пор язычники в Индии и других местах соблюдают пост. Среди язычников, соблюдающих пост, кроме вышеуказанных имеются следующие:

1. Сабейцы и Харраны. ⁽¹⁾

В их религии пост предписан в течение тридцати

(1) Поклоняющиеся звездам.

дней; когда не разрешается есть или пить с восхода до захода солнца.

2. Последователи Мани: в их религии, также как в религии сабейцев, пост предписан тридцать дней, в течение которых им не разрешается есть или пить с восхода до захода солнца.

3. У индийцев есть великие дни, в которые они соблюдают пост в духовных целях, когда они не должны, соблюдая пост, есть днем на протяжении целого месяца. Они могут иногда ради этих целей поститься целый год, обходясь без пищи, и деят всего двенадцать раз в году в начале каждого месяца.

« – Может быть вы будете богобоязненны! – »

/Коран. Сура: «Аль-Бакара»/

Аллах добавил к предписанию поста эти слова:

« – Может быть вы будете богобоязненны! – »

Подлинный пост помогает нам отделяться от недоброй страсти сердца и похоти..., и это ведет нас по прямому пути к праведности...

Когда человек идет по прямому пути, ему нужно всегда остерегаться страсти и похоти. В этом заключается праведность /Таква/, как гсворится в Коране:

« – Может быть вы будете богобоязненны!»

На самом деле праведность /Таква/ – это дело сердца, и сознательные охватывающие чувства осторожности, страха, боязни. Пророк Мухаммед /да благословит его Аллах и приветствует/ сказал в своем предании /хади-се/, указывая на ~~свое~~ сердце:

«Праведность здесь..., праведность здесь.»

По этому поводу Абу Сулейман ад-Дарани сказал: «Богобоязненные те, из сердец которых Аллах вынимает всю недобрую страсть и похоть.

Когда уже нет недоброй страсти, ни похоти у человека, все, что он делает или говорит будет ради Аллаха. Его судьба – это дело Аллаха. Вот путь к высшей степени праведности.

Спросили Аль-Бустани о богобоязненности, и он ответил: «Праведный тот, кто если говорит, то обращается к Аллаху, и если делает что-то, то делает ради Аллаха.»

Ибн Ка'аб понял, что праведность /Таква/ требует осторожности, и, когда Омар ⁽¹⁾ спросил его о ней, он сказал:

- | | |
|---------------------------|--------------------|
| – Вы шли тернистым путем? | спросил Ибн Ка'аб. |
| – Да. | сказал Омар. |
| – Что вы делали? | спросил Ибн Ка'аб. |
| – Я был осторожен. | ответил Омар. |
| – Это и есть праведность. | сказал Ибн Ка'аб. |

(1) Второй мусульманский халиф.

ПОСТ В РАМАДАНЕ

Месяц рамадан, в который ниспослан
был Коран в руководство для людей и
как разъяснение прямого пути и различения, –
и вот, кто из вас застанет этот месяц,
пусть проводит его в посту, а кто болен
или в пути, то – число других дней.
Аллах хочет для вас облегчения, а не
хочет затруднения для вас, и чтобы
вы завершили число и возвеличили
Аллаха за то, что Он вывел вас, –
может быть, вы будете благодарны.

/Коран. Сура: «Аль-Бакара»/

ПОСТ В РАМАДАНЕ

Имам Ибн Касир указал, что наш пост проходил через три этапа:

1. Первый этап: Ибн Касир сказал: «Когда Пророк Мухаммед приехал в Медину, он начал соблюдать пост три дня в месяц, и постился в день “Ашура”».

Вначале, когда мусульмане совершили хиджру в Медину (1), они должны были поститься только три дня в месяц.

Муаз, Катада и Аттая думали, как сообщил Ибн Аббас, что эти три дня упомянуты в Коране в стихе:

«На отсчитанные дни, а кто из вас болен или в пути, то – число других дней.»

/Коран. Сура: «Аль-Бакара»/

Вышеуказанный стих идет после стиха, в котором предписан пост:

«О те, которые уверовали! Предписан вам пост.»

/Коран. Сура: «Аль-Бакара»/

2. Другие улемы имеют иное мнение по этому вопросу. По их мнению выражение Корана:

« – На отсчитанные дни»

(1) Уход Пророка Мухаммеда, его сподвижников и последователей из Мекки в Медину.

обозначает месяц Рамадан, а не три дня каждого месяца. Это расхождение во мнениях не означает, что не нужно поститься три дня в месяц.

Объясняя пост в день «Ашуры» Ибн Аббас указал, что посланник Аллаха Мухаммед /да благословит его Аллах и приветствует/, совершив хиджру в Медину заметил, что евреи соблюдают пост в «Ашуру» и спросил их о смысле этого поста. Ему ответили, что это – благородный день, в который Аллах спас Моисея и сынов Израиля от их врагов, и тогда Моисей стал поститься в этот день. Пророк Мухаммед сказал: «Моисей более близок мне, чем вам», и он начал соблюдать пост в этот день и приказал, чтобы мусульмане тоже постились. Он послал человека, призывающего людей поститься в этот день: «Тот, кто уже поел, пусть начнет соблюдать пост сегодня с этого момента, а тот, кто еще не ел, пусть проведет этот день в посту. Сегодня Ашура».

3. Во втором году хиджры, когда пост был предписан в месяце Рамадан, в другие дни он был отменен. Пророк Мухаммед /да благословит его Аллах и приветствует/ сказал: «– Пост в рамадане отменил всякий другой пост.»

Айша, жена Пророка Мухаммеда, рассказала, что, когда Пророк приехал в Медину, он начал поститься в день «Ашуры», но, когда пост был предписан в Рамадане, он сказал: «Тот, кто хочет поститься в день «Ашуры», пусть делает это, а кто не хочет может не поститься.»

4. Второй этап начинается с предписания Аллахом соблюдать пост в Рамадан, как указано в следующем стихе Корана:

«О те, которые уверовали! Предписан вам пост, также как он предписан тем, кто был до вас, – может быть, вы будете богобоязненны!»

«На отсчитанные дни, а кто из вас болен или в пути, то – число других дней. А на тех, которые могут это – выкуп накормлением бедняка. Кто же добровольно возьмется за благо, это – лучше для него. А чтобы вы постились, это – лучше для вас, если вы знаете.»

«Месяц рамадан, в который ниспослан был Коран в руководство для людей и как разъяснение прямого пути и различения, – и вот, кто из вас застает этот месяц, пусть проводит его в посту....»

Эти три вышеуказанные стиха были ниспосланы в разное время. Сначала были ниспосланы два, а затем – третий.

В первых двух стихах Аллах говорит:

«О те, которые уверовали!...»

Это обозначает, что если человек болен и находится в пути, ему разрешается не соблюдать пост в Рамадане, а когда исчезает причина нарушения поста, то ему нужно поститься такое же число дней:

«...то число других дней.»

/Коран. Сура: «Аль-Бакара»/

Но если человек не в пути и не болен, он может соб-

людать пост, а также может выбирать – либо поститься, либо вносить выкуп /фидия/, т.е. кормить бедняка каждый день, в который он не соблюдал предписанный пост.

В этой связи Муаз сообщил, что в начале тот, кто хотел, соблюдал пост, а тот, кто не хотел, не постился и кормил бедняка каждый день, в который он не соблюдал предписанный пост. Об этом знаток мусульманского права Аль-Бухари передал несколько хадисов /преданий/, имеющих то же значение.

В третьем стихе говорится:

«Месяц рамадан, в который ниспослан
был Коран в руководство для людей и как
разъяснение прямого пути и различения, –
и вот, кто из вас застает этот месяц,
пусть проводит его в посту, и кто
болен или в пути, то – число других
дней. Аллах хочет для вас облегчения,
а не хочет затруднения для вас...»

/Коран. Сура: «Аль-Бакара»/

Следует заметить, что в этом стихе не говорится о тех, кто может соблюдать пост, но не делает этого, и на которых накладывается выкуп в форме кормления бедняка. По этому поводу знаток мусульманского права Аль-Бухари передает, ссылаясь на многих сподвижников Пророка, что третий стих отменил разрешение не соблюдать пост по их желанию тем, кто может это делать даже в случае их готовности кормить бедняка, как говорилось в двух предыдущих стихах. В этом третьем

стихе предписано поститься всем, кто может:

«Месяц рамадан, в который ниспослан
был Коран в руководство для людей...и вот,
кто из вас застает этот месяц, пусть
проводит его в посту.»

/Коран. Сура: «Аль-Бакара»/

Уже после этого стиха здоровые мусульмане не имели выбора насчет поста, как это было раньше.

Третий этап: На этом этапе определяется время поста... Раньше люди должны были поститься ночью также, как и днем.

1. После вечерней молитвы /А'шаа/ мусульманин соблюдал пост и воздерживался от пищи и питья /муфтират/, а также от прикосновения к женщинам.

2. В случае, когда мусульманин засыпал до вечерней молитвы, просыпался после нее, ему нужно было воздержаться от пищи, питья и женщин, т.е. мусульманин после вечерней молитвы и сна вынужден был воздерживаться от пищи, питья и половых сношений всю ночь и следующий день до захода солнца.

Это было трудно первым мусульманам... потому, что иногда кто-нибудь засыпал до времени прекращения поста /'ифтар/ и тогда ему приходилось продолжать поститься до этого же времени следующего дня.

Говорят, что однажды Кайс Ибн Сарма аль-Ансари постился и работал весь день в поле... Он пришел домой ко времени прекращения поста /'ифтар/. Его жена пошла приготовить пищу для прекращения поста /'ифтар/, и, когда вернулась, он уже уснул... Когда он

встал, не поев, он продолжал поститься..., а в полдень он потерял сознание... Об этом он рассказал Пророку /да благословит его Аллах и приветствует/. Был тогда ниспослан Аллахом стих Корана:

«Разрешается вам в ночь поста
приближение к вашим женам:
они – одеяние для вас, а вы
одеяние для них. Узнал Аллах, что
вы обманываете самих себя, и
обратился к вам и простил вас.
А теперь прикасайтесь к ним и
ищите того, что – предписал вам Аллах.
Ешьте и пейте, пока не станет
различаться пред вами белая нитка
и черная нитка на заре, потом выполняйте пост
до ночи.»

/Коран. Сура: «Аль-Бакара»/

Мусульмане обрадовались этому предписанию Аллаха... этому облегчению.

Достоинства поста.

Пост занимает большое место у Аллаха среди других видов поклонения Богу. В священном хадисе /предании/, посланном Аллахом Пророку Мухаммеду, о котором не упоминается в Коране, говорится: «Во всех делах за доброе дело человеку воздается Аллахом вдесятеро и даже может воздаваться в семьдесят раз больше. Аллах говорит: «...но пост соблюдается ради Меня и Я вознаграждаю за него.»

Мухаммед, посланник Аллаха /да благословит его Аллах и приветствует/ сказал: «Клянусь Аллахом, в руках которого душа Мухаммеда, Аллах предпочитает неприятный запах изо рта постящегося аромату мускуса.»

Достоинства Рамадана.

Шейхи Аль-Бухари и Муслим рассказывали, что посланник Аллаха Мухаммед /да благословит его Аллах и приветствует/ сказал: «Когда наступает Рамадан, открываются ворота рая, а калитки ада закрываются, и – Сатана и его слуги оказываются в оковах.»

Как рассказывал Абу Хураир Пророк Мухаммед сказал в начале Рамадана: «О люди, наступил ваш великий, благословенный месяц, в котором Аллахом предписан вам пост. В этом месяце ворота рая открываются, а калитки ада закрываются, и Сатана и его слуги оказываются в оковах. В нем одна ночь лучше тысячи месяцев.»

Достоинства поста во время Рамадана.

Пророк Мухаммед /да благословит его Аллах и приветствует/ сказал, что тому, кто постится искренне веруя, а не ради награды, все прошлые грехи будут прощены.

Абу Хураир передал, что Пророк Мухаммед сказал: «Тот, кто нарушает пост хотя бы на один день из Рамадана без уважительной причины, позволенной Аллахом, не сможет возместить его, даже если будет потом поститься целый год.»

Правила поста во время Рамадана.

Пост обозначает воздержание от чего-то.

По исламским правилам пост обозначает воздержание от определенных поступков с рассвета до захода солнца. Дальше будет сказано об этом подробно.

Имеются две категории поста:

а/ Ф а р д /предписанный пост/:

1. Пост Рамадана.
2. Каффара /пост искупления/ ⁽¹⁾.
3. Надр ⁽²⁾ /обет поста/.

б/ Т а т т а в а /добровольный пост/

Это пост в те дни /кроме Рамадана/, в которые Пророк постился. Этот пост посвящается Сунне ⁽³⁾.

(1) Каффара – искупление за вину.

(2) Надр – обещание Аллаху поститься.

(3) Сунна – совокупность хадисов о высказываниях и деятельности Пророка Мухаммеда.

Место поста среди других обрядов.

Пост является одним из пяти столпов обрядов в исламе.

Пророк Мухаммед сказал: «Ислам построен на пяти столпах: ташаход или шихада (произнесение слов исповедания веры: «Нет божества кроме Аллаха, Мухаммед пророк его»), молитва, закят ⁽¹⁾, пост во время Рама-на и совершение хаджа ⁽²⁾.

Пост в Рамадане был предписан во второй понедельник месяца Ша'абана во втором году после хиджры ⁽³⁾.

Кому предписан пост?

Пост предписан каждому взрослому /совершеннолетнему/ мусульманину, находящемуся в здравом уме.

Исключением из этого являются:

1. Женщина, которая имеет менструацию, или у которой кровотечение после родов.

2. Больной или человек, находящийся в пути.

Предпочитается тренировать мальчиков и девочек поститься, хотя это не предписано им, чтобы они привыкали к выполнению предписания в будущем.

В этой связи Аль-Раби Бинт Муавиз рассказала: «В день «Ашуры» Пророк Мухаммед послал человека

(1) Подавать милостыню, предписанную Исламом.

(2) Паломничество, т.е. посещать святыне места в Неприкосновенной Мечети в Мекке, в Мине и на Арафате, и мечеть Пророка Мухаммеда в Медине.

(3) Уход Пророка Мухаммеда из Мекки в Медину.

1

ходить по селам и призывать «Аль-Ансар» ⁽¹⁾ к посту. Те, которые еще не ели, должны были поститься в этот день, а те, которые уже поели, должны соблюдать пост до конца дня. С этого дня мы привыкли проводить день «Ашуры» в посту и поощряли своих мальчиков также поститься, и брали их с собой в мечеть давали им игрушки из шерсти, чтобы отвлекать их от голода до часа прекращения поста /'ифтар/.

Определение достоверности начала и конца Рамадана.

1. Начало Рамадана считается достоверным, когда молодой месяц уже виден. Конец Рамадана, когда станет виден молодой месяц следующего месяца «Шавваль». Каждый год, когда становится виден молодой месяц Рамадана, надо начинать соблюдать пост. Когда же появляется молодой месяц «Шавваля», надо прекращать пост.

Об этом Пророк /да благословит его Аллах и приветствует/ сказал: «Постись, увидев его /молодой месяц Рамадана/, и прекрати пост, увидев его /молодой месяц Шавваля/».

2. Появление молодого месяца Рамадана становится официально достоверным по свидетельству полноправного свидетеля. Ибн Аббас рассказал: «Один

(1) Коренное население Медине, поддерживавшее Пророка.

бедуин пришел к Пророку /да благословит его Аллах и приветствует/ и сказал:

Бедуин: Я увидел молодой месяц.

Пророк: Ты можешь сказать «Нет божества кроме Аллаха?»

Бедуин: Да.

Пророк: Ты можешь сказать «Мухаммед пророк его?»

Бедуин: Да.

Тогда Пророк сказал Билалу ⁽¹⁾: «Призывай людей поститься завтра.»

3. Свидетельства лишь только одного полноправного свидетеля о появлении молодого месяца Шавваля недостаточно. Ан-Навави, комментируя собранные Муслимом хадисы Пророка, сообщил, что улемы /знатоки мусульманского права/ единогласно не принимали свидетельства лишь только одного полноправного свидетеля о появлении молодого месяца Шавваля, за исключением Абу Тавра, который считал свидетельство одного свидетеля достаточным.

4. В случае, когда трудно увидеть молодой месяц Рамадана из-за плохой погоды, тогда месяц Ша'абан, предшествующий Рамадану, должен завершаться по прошествии тридцати дней.

Пророк сказал: «Когда увидите молодой месяц Рамадана, поститесь, а, когда увидите молодой месяц

(1) Муэдзин Пророка. Современник Пророка, который призывал людей на молитву, когда наставало время молитвы.

Шавваля, прекратите пост. Но если молодой месяц Рамадана скрыт, тогда заканчивайте Ша'абан месяц по прошествии тридцати дней.

То же самое в случае, если молодой месяц Шавваля не виден из-за плохой погоды, то надо заканчивать Рамадан через тридцать дней. Как сказал Пророк: «Если увидите молодой месяц /Рамадана/, поститесь, если увидите молодой месяц /Шавваля/, прекратите пост, а если молодой месяц будет скрыт из-за тучи или тумана, считайте тридцать дней для поста.

5. Общеизвестно, что в настоящее время знание человека об астрономии стало точным. Сейчас некоторые астрономы могут рассчитать все цифры, связанные с лунным годом и орбитой луны, и рассчитать скорость движения луны вокруг земли, точное время ее появления и исчезновения /в какой час, в какую минуту/ каждый день в любой стране.

Эта информация публикуется в календарях до начала лунного года. Получив эту информацию, человек, который не увидел молодой месяц, может определить начало и конец поста. Пророк сказал в этой связи: «Поститесь, когда увидите его /молодой месяц Рамадана/, и прекратите пост, когда увидите его /молодой месяц Шавваля/, но если не можете его видеть, вычисляйте его.»

В своем комментарии к Корану Аль-Куртоби писал: «Матраф Ибн Абду, знаменитый улем в поколении, последующем за Пророком Мухаммедом, и Ибн Кутейб, известный языковед, сказали, что астрономическое вы-

числение принимается в определении начала Рамадана в случае густого тумана. Так принимали астрономическое вычисление тогда, когда астрономия не была так развита, как в наше время. В настоящее время ученые определяют точное время начала и конца месяца на один год раньше начала лунного года.

Известно, что Пророк /да благословит его Аллах и приветствует/, говоря с обыкновенными людьми, советовал им считать тридцать дней для поста в случае, если трудно увидеть молодой месяц из-за густого тумана, а говоря с учеными, он советовал им вычислять дни Рамадана по фазам Луны и определять Рамадан в двадцать девять или в тридцать дней.

Это является примером мудрости Пророка, который говорил с каждой группой людей в зависимости от уровня их образования.

6. Время появления молодого месяца может различаться в разных странах, даже если они на одной широте. Например, если молодой месяц будет виден в одной стране, это может относиться к районам, находящимся на западе данной страны,... но не к районам, находящимся на ее востоке.

Относительно этого вопроса Кариб рассказал: «Я увидел молодой месяц в Дамаске в пятницу, затем я приехал в Медину в конце месяца. Абду Ибн Аббас спросил меня о молодом месяце, и я сказал, что я, как и все другие люди там, в том числе и Муавия, увидели его в пятницу и начали поститься тридцать дней. Ибн Аббас сказал, что в Медине увидели молодой месяц в

субботу, и они продолжают поститься тридцать дней. Я спросил, не достаточно ли свидетельства Муавия и его поста? Ибн Аббас ответил: «Нет!... так приказал нам Пророк /да благословит его Аллах и приветствует/..»

Медина, где жил Ибн Аббас, находилась восточнее Дамаска, где был Муавия, и поэтому не мог полагаться на Дамаск в определении месяца. Ибн Аббас, следуя за преданием Пророка о молодом месяце, принял свидетельство жителей Медины о молодом месяце в субботу.

7. Если в одной стране увидят молодой месяц /Рамадана/, то мусульмане других стран, расположенных на той же долготе, должны поститься.

8. Некоторые исламские улемы считают, что, когда молодой месяц виден в какой-то стране, то мусульмане всего мира должны начать поститься вместе с населением этой страны. Это значит, что в стране, где не увидели молодой месяц, начало поста будет подобным началу поста в стране, где виден молодой месяц.

Намерение поститься во время Рамадана.

Во время Рамадана нужно иметь намерение поститься с ночи на день, в который человек будет поститься.

Хафса (1) рассказала предание /хадис/ Пророка /да благословит его Аллах и приветствует/, что у того, кто до зари /рассвета/ не имел намерения поститься, пост не будет действительным.

Намерение – это дело сердца, не обязательно произносить его, можно иметь его в сердце. Это касается предписанного поста /фард/. Намерение на добровольный пост не обязательно должно быть ночью, оно может быть в течение дня.

Пост в сомнительный день.

Сподвижники Пророка расходились во мнениях по отношению к сомнительному дню. По мнению некоторых разрешается проводить сомнительный день в посту, а по мнению других это запрещается. Более принято не поститься в этот день. По сообщению Абу Омара тот,

(1) Жена Пророка.

кто постится в сомнительный день, не послушался Пророка Мухаммеда /да благословит его Аллах и приветствует/.

Разрешается поститься в сомнительный день, если этот день входит в число других дней, в которые мусульманин постится. Об этом указывается в предании /хадисе/ Пророка: «Никто не должен поститься день или два дня до Рамадана, за исключением того, кто постился уже несколько дней...»

Мусульмане привыкли смотреть на серп Луны /полумесяц/ 29-го Ша'абана месяца вечером. Если серп Луны не будет виден, то следующий день считается сомнительным днем, т.е. ни конец Ша'абана, ни начало Рамадана. Мусульманам не разрешается поститься в этот день.

От чего соблюдающий пост должен воздерживаться.

Человек, который постится, должен воздерживаться от следующего:

1. От пищи, питья и прикосновения к женщине от зари /рассвета/ до захода солнца. Аллах говорит в Коране:

«А теперь прикасайтесь к ним и ищите того, что предписал вам Аллах. Ешьте и пейте, пока не станет различаться пред вами белая нитка и черная нитка на заре, потом выполняйте пост до ночи.»

/Коран. Сура: «Аль-Бакара»/

Черная нитка обозначает темноту ночи, а белая нитка обозначает рассвет /зарю/.

Каждый мусульманин имеет право ночью удовлетворять свои нужды. Он может есть, пить и иметь половые сношения с женой. Когда наступает заря, он должен воздерживаться от всего этого до захода солнца.

2. Запрещается также курить, принимать лекарство или уколы с питательным составом, например, витамины.

После половых сношений мусульманин и мусульманка должны совершить половое омовение /очищение, т.е. мыть голову и все тело/.

3. Пророк Мухаммед запрещает, соблюдающему пост, еще и другие поступки:

а/ Нельзя говорить непристойности. Пророк сказал: «Когда вы в посту, нельзя говорить непристойности и нельзя шуметь. Если кто-нибудь оскорбляет или ругает вас, говорите ему: «Я в посту.»

б/ Нельзя говорить ложь или совершать обманчивые поступки. Пророк сказал: «Тот, кто не оставляет ложь и обман в речах, в делах, того воздержание от пищи и питья Аллаху не нужно.»

в/ Нельзя злословить или порочить. Однажды две женщины, соблюдающие пост, сидели вместе и говорили плохое о других. Пророк / да благословит его Аллах и приветствует/ сказал про них: «Эти две женщины воздерживаются от того, что разрешается Аллахом, но они прекратили пост, позволяя себе то, что Аллах запрещает.»

г/ Нельзя лгать, нельзя смотреть с похотью, нельзя приносить ложную клятву, нельзя клеветать.

Пророк сказал, что пять поступков нарушают пост: ложь, злословие, клевета /донос/, ложная клятва и похотливый взгляд.

Среди исламских улемов были разногласия относительно вышеуказанных поступков. Одна группа считала их запрещенными поступками, которые нарушают пост, ссылаясь при этом на упомянутые в преданиях /хадисах/ Пророка пять поступков, нарушающих пост. В число этой группы входит Ибн Хазм, а из современников – бывший ректор «Аль-Азхар» шейх Махмуд Шалтут.

Вторая группа улемов считала, что данные запрещенные поступки, не нарушают пост, но воздержание от них делает пост более совершенным.

Поступки, нарушающие пост.

1.Нарушается пост во время Рамадана, если человек, соблюдающий пост, нарочно ест, пьет или имеет половое сношение днем.

2. Нарушается пост у того, кто, хотя помнит, нарочно ест или пьет после рассвета и до захода солнца. Он должен потом возместить нарушенный пост /Кадаа/ другим постом и просить прощения у Аллаха. Он должен потом возместить пост /Кадаа/, т.е. поститься в другой день, а также принести искупление /Каффара/. Искупление этого – освободить раба или провести два месяца под-

ряд в посту или накормить шестьдесят бедняков. Это основывается на следующем рассказе Абу Хурейры. Один человек пришел к Пророку и сказал:

- Я согрешил.
- Что ты сделал?
- Я имел половое сношение с женой во время поста.
- У тебя есть раб, чтобы освободить его?
- Нет.
- Ты можешь поститься два месяца непрерывно?
- Нет.
- Ты можешь накормить шестьдесят бедняков?
- Нет.

Тогда Пророк вошел в свой дом, принес немного фиников и сказал мужчине: «Возьми это и накорми каких-нибудь бедняков.» Мужчина спросил: «Могу ли я найти семью беднее моей?» Пророк засмеялся и сказал: «Тогда возьми их для своей семьи.»

Что касается возмещения нарушенного поста /Кадаа/ из-за половых сношений, то Абу Давид аль-Асрам и Ибн Маджжа рассказали, что Пророк /да благословит его Аллах и приветствует/ сказал тому, кто имел половое сношение в посту во время Рамадана, что надо возместить этот день, т.е. провести другой день в посту, а также принести искупление /Каффара/.

3. Пост нарушается в случае, если человек нарочно вызывает рвоту. В таком случае нужно возмещать этот день, т.е. проводить другой в посту.

Поступки, не нарушающие пост.

1. Непроизвольная рвота. Абу Хурейра передал, что Пророк сказал: «Если у кого-либо будет произвольная рвота, его пост не нарушается, и ему не нужно возмещать этот пост.

2. Ставить банки, чтобы пускать кровь из головы. Сабет аль-Банини спросил Анаса Ибн Малека: «При жизни Пророка /да благословит его Аллах и приветствует/ не любили ли ставить банки человеку, проводящему пост, чтобы пускать кровь из головы?»

Анас ответил: «Нет, только если человек очень слабый.

3. Иметь ночные поллюции. Ночные поллюции не портят пост.

4. Тот, кто ест и пьет, забывая, не нарушает пост. Пророк сказал: «Аллах прощает моим людям поступки, совершаемые по ошибке и забывчивости, или поступки, которые заставляют их совершать.» Пророк сказал также: «Кто поел или попил, забыв, пусть кончит свой пост. Аллах его накормил и напоил.»

5. Полоскание и промывание рта и купание, чтобы облегчить чувство жары, не нарушают пост. Один из последователей Пророка сказал: «Я видел Пророка /да благословит его Аллах и приветствует/, когда он поливал воду на свою голову от жары во время поста.»

6. Если мусульманин встает утром нечистым после полового акта, это не нарушает его пост, но ему необходимо помыться /мыть голову и все части тела/.

7. Тот, кто ест или пьет или имеет половое сношение с женой, думая, что рассвет еще не наступил, а на самом деле заря уже взошла. То же самое, если он думает, что уже наступил закат солнца, а на самом деле еще нет заката.

Об этом имеются два мнения:

а/ Пост не нарушен. В Коране Аллах говорит:

«Нет на вас греха, в чем вы ошиблись,
а только в том, что замыслили ваши сердца.
Аллах – прощающий, милосердный.»

/Коран. Сура: «Аль-Ахзаб»/

Зайд Ибн Вахаб рассказал, что во время Омара Ибн аль-Хатаба люди однажды прекратили пост и пили воду из сосуда, взятого из дома Хафсы. После этого появилось солнце из-за тучи. Люди хотели возместить этот день, проведя другой день в посту, но Омар сказал: «Почему? Клянусь Аллахом, мы не нарочно ошиблись.»

б/ Другое мнение в этой связи, что нужно «Кадаа», т.е. возмещение этого дня постом в другой день.

8. Кохл, т.е. сурьма для подкрашивания глаз не нарушает пост. Сообщается, что Пророк употреблял сурьму во время Рамадана, когда постился.

То же правило о сурьме для подкрашивания глаз относится к каплям, закапываемым в глаз, уши или нос, даже если они попадают в горло. Также не нарушают пост нюхательный табак, пыль и внутривенные, мускульные и подкожные уколы, даже клизма /по мнению некоторых улемов/, поскольку она употребляется, как средство для лечения, и ее состав

выделяется при испражнении.

Понюхать аромат или жевать жевательную резинку не считается нарушением поста, если человек ничего не глотает.

Мухаммед Абу аль-Хасан суммировал все эти правила поста:

«Аллах запрещает нам, когда мы постимся, есть, пить, иметь половые сношения или вызывать рвоту.

Аллах запрещает нам также совершать грехи.

Мы не знаем пищи, которая входит через задний проход или мочеиспускательный канал, или уши, или глаза, или нос, или рану в животе, или голове.

Запрещается лишь только пища и питье, доходящие до желудка.»

Взрослые, освобожденные от поста.

Пост предписан каждому взрослому мусульманину, находящемуся в здравом уме, за исключением:

1. Женщина, которая имеет менструацию, а также роженица.

2. Больной и человек, находящийся в пути.

Женщине, имеющей менструацию, и роженице запрещается поститься.

Если начинается Рамадан, а женщина имеет менструацию или она роженица, то она не должна поститься до того, как вымоется /помоет голову и все части тела/ после окончания у нее кровотечения.

Если в течение Рамадана женщина имеет менструацию или она роженица, то она должна обязательно прекращать пост.

После прекращения менструации или кровотечения у роженицы, она уже неоскверненная и должна вымыться, затем начать поститься. Если нет воды, она может совершить сухое очищение /чистым песком или пылью/.

После омовения /мытья головы и всех частей тела/ ночью до рассвета она может произнести намерение поститься. Она может также отложить омовение и сделать его после рассвета, но нужно это сделать до восхода солнца, чтобы выстоять утреннюю молитву /Фаджр/. В таком случае ее пост не нарушается.

Если женщина, имевшая менструацию, или роженица, у которой были кровяные выделения, нарочно откладывает омовение, то пост нарушается.

Женщины, имевшие менструации, и роженицы должны возмещать /«Кадаа»/ те дни Рамадана, в которые они не постились из-за кровотечения. Они должны проводить в посту столько дней, сколько они не постились из-за кровотечения. Айша сказала: «Во времена Пророка /да благословит его Аллах и приветствует/, когда мы имели менструации, нам было приказано возмещать только пост, а не молитву.»

2. Больной и человек, находящийся в пути.

Больному или человеку в пути предписывается возмещать те дни, в которые они не постились, проведением других дней в посту.

«..., а кто болен или в пути,
то – число других дней. Аллах
хочет для вас облегчения, и не
хочет затруднения для вас.

/Коран. Сура: «Аль-Бакара»/

В Коране не указывается на определенную болезнь, или на характеристику болезни, которая дает больному право не поститься. Поэтому любой больной, который жалуется на боль в животе, в боках, в глазах, в сердце и т.д., может иметь это право...

В Коране упоминается болезнь вообще без определенных симптомов. Некоторые предыдущие исламские улемы разрешали больному не поститься, если он жаловался даже на боль в пальце.

В Коране не указывается на вид транспорта или на расстояние, когда говорится о человеке, находящемся в пути. Разрешение не проводить пост, когда человек находится в пути, относится к человеку, идущему пешком или едущему на любом виде транспорта, т.е. на животном, на машине, на пароходе, на поезде или на самолете и т.п. Исламские улемы разошлись во мнении в данном случае относительно расстояния. Было сообщено, что Дихия Ибн Халед, ушел во время Рамадана из одной сирийской деревни, прошел три мили и потом прекратил пост. Его товарищи также прекратили пост.

Правила о посте для человека, находящегося в пути:

а/ Человек в пути может прекратить или не прекращать пост, если он находится в пути во время Рамадана. Анас Ибн Малек рассказал: «Мы совершили путешествия с Пророком Мухаммедом и не критиковали постившихся или не постившихся.»

б/ Предпочитается прекращать пост, если пост опасен для жизни мусульманина, находящегося в пути.

Габер сообщил, что однажды Пророк /да благословит его Аллах и приветствует/ был в пути и увидел толпу, в середине которой сидел мужчина в тени. Он спросил, что с ним. Ему ответили, что он человек, соблюдающий пост. Пророк сказал: «Не в том благочестие, чтобы человек постился в пути.»

в/ Предпочитается также, чтобы воины прекращали пост, когда приближаются к врагу. Абу Саид сообщил: «Мы

направлялись в Мекку с Пророком. Мы постились и приближались к Мекке. Пророк сказал нам: «Вы приближаетесь к своему врагу, вы будете сильнее, если прекратите пост.»

г/ Если столкновение с врагом состоится, то бойцы должны прекращать пост. Абу Саид продолжал свой рассказ: « Когда мы совсем приблизились к Мекке, Пророк сказал нам: «Завтра вы встретитесь с вашим врагом, поэтому прекратите пост.» Мы так и сделали.

д/ Если человек, соблюдающий пост в пути, захочет прекратить пост, он имеет право сделать это в любое время путешествия. Ибн Аббас сообщил: «В рамадане в год победы Пророк вышел в поход в Мекку. Он постился. Он проходил возле ручья в полдень, и люди с ним почувствовали жажду и повернули свои головы к воде, желая пить. Тогда Пророк, попросив кувшин с водой, держал его руками высоко, чтобы люди видели, а затем попил, и тогда люди тоже попили.»

е/ Разрешается прекратить пост до того, как отправляться в дорогу. Мухаммед Ибн Ка'аб сообщил: «Я пришел навестить Анаса Ибн Малёка, а он в это время уезжал и ему приготовили верблюда. Он заказал пищу, ему принесли, и он поел. Я его спросил: «Прекращать пост перед отъездом – это Сунна ⁽¹⁾?» Он сказал: «Да Сунна.» И уехал.»

ж/ Если вы в пути и заедете в город, где вы не соби-

(1) По хадисам и высказываниям о деятельности Пророка Мухаммеда.

раетесь остаться навсегда, вы можете прекратить пост навремя пребывания в этом городе. Ибн Аббас сказал, что Пророк /да благословит его Аллах и приветствует/ направился в поход в Мекку во время Рамадана и постился до того, как дошел до Аль-Кадида – ручья между Аль-Кадидом и Асфаном, а затем прекратил пост до конца месяца.

Беременная женщина и кормилица /кормящая ребенка грудью/

Беременная женщина и женщина, кормящая ребенка грудью, могут не соблюдать пост во время Рамадана, но они должны потом возместить дни поста в другие дни. Они, как и человек в пути, имеют право на выбор поститься или прекращать пост. Анас Ибн Малек аль-Ка'аби сообщил, что Пророк /да благословит его Аллах и приветствует/ сказал: «Аллах освобождает человека, находящего в пути от части молитвы и освобождает также от поста его беременную женщину и кормилицу.»

Если кормилица или беременная женщина боятся, что пост может быть вреден им или детям, они могут прекратить пост и возместить в другое время /«Кадаа»/.

Старость

Улемы расходятся во мнениях относительно старого мужчины или старой женщины.

Некоторые улемы говорят, что если старый человек не может поститься, он может не соблюдать пост, но должен кормить бедняка за каждый день, в который он не постился. Это является искуплением /фидия/.

Другие улемы говорят, если старый человек не может поститься, то он может не соблюдать пост, и он не обязан

вносить выкуп /кормить бедняка/. Эти улемы ссылаются на Коран:

«Не возлагает Аллах на душу ничего,
кроме возможного для нее.»

/Коран. Сура: «Аль-Бакара»/

Разрешение не соблюдать пост относится также к больным, у которых неизлечимая болезнь.

Шейх Мухаммед Абду считал, что рабочие, у которых тяжелая работа, такие как шахтеры, а также каторжане, могут прекратить пост, если им слишком трудно поститься, и если они в состоянии внести выкуп /Фидия/.

Различные правила и приличные поступки в месяце Рамадан.

1. Пророк советовал принять «сухур», т.е. принять пищу в последний раз перед рассветом и перед наступлением дневного поста в месяце Рамадан. Он сказал: «Не надо пропускать «сухур», потому что он благословенный, можно даже выпить глоток воды. Аллах и Его ангелы благословят, принимающих «сухур».

2. Желательно принимать /Ифтар/ пищу для прекращения поста в свое время при заходе солнца, а принимать «сухур» поздно. Пророк сказал: «Мои люди благословенны, пока принимают «ифтар» рано в свое время и «сухур» поздно.»

Омар Ибн Маймун рассказал, что сподвижники Пророка были первыми, которые принимали «ифтар», и последними, принимавшими «сухур».

3. «Сухур» продолжается до рассвета. Если человек услышит муэдзина, призывающего на утреннюю молитву /фаджр/, когда он держит стакан воды, он не должен бросить его, пока не выпьет.

4. Советуется, чтобы человек прекращал пост так, как делал это Пророк. Анас рассказал, что Пророк прекращал свой пост перед тем, как выстаивать молитву при заходе

солнца /магреб/. Он ел свежие финики, а если их не было, то ел сухие финики, а если и их не было, то он пил несколько глотков воды.

5. Надо вспоминать Аллаха при /ифтаре/ еде во время прекращения поста, также как вспоминал Его Пророк. Муаз Ибн Захра сообщил, что Пророк /да благословит его Аллах и приветствует/ благословил Аллаха за «ифтар»: «Я постился для Вас и, прекращая пост, я питаюсь тем, что Вы мне дали.» Он также говорил: «Прошла жажда, промокли вены и будет награда с волей Бога..»

6. Не одобряется продолжать пост после захода солнца до рассвета и начинать пост в новый день без прекращения. Ибн Омар сообщил, что Пророк запрещал так делать.

Когда сподвижники и последователи Пророка заметили, что Пророк сам продолжает пост, ему сказали: «Но вы сами так делаете.» Он ответил: «Я не как любой из вас. Аллах меня кормит и поит.» Этот хадис /предание/ сообщил Ибн Омар.

По сообщению Абу Хурайры Пророк /да благословит его Аллах и приветствует/ сказал: «Нельзя продолжать пост без прекращения.» И повторил это три раза. Ему сказали: «Но вы посланник Аллаха, продолжаете пост.» Он ответил: «В этом отношении вы не такие как я. Аллах кормит и поит меня. Совершайте только те поступки, которые вы можете делать.»

Кадаа Рамадана /Возмещение Рамадана/

1. Вы можете возмещать, пропускаемые во время Рамадана дни поста, постом в другие дни, непрерывно или с перерывами.

Согласно словам Ибн Омара Пророк сказал: «Кадаа» Рамадана /возмещение пропускаемых дней/ может быть с перерывами или непрерывно.» Мухаммед Ибн аль-Мункадер сообщил, что Пророка спросили о возмещении поста /Кадаа/ с перерывами. Он ответил: «Это твое дело. Если человек в долгу, он может выплачивать свой долг частями. Следовательно, если так делать «Кадаа» Рамадана, то Аллах принимает.»

2. Вы можете проводить «Кадаа» в любом месяце в течение года. Айша сказала, что иногда она не могла возмещать пропускаемые дни Рамадана раньше Ша'абана /месяц, предшествующий Рамадану/.

3. Кто откладывает «Кадаа» и наступает следующий Рамадан, он должен проводить пост в новом Рамадане, а потом проводить «Кадаа».

Ибн Хазм сказал, что такое откладывание порицается. Аллах говорит в Коране:

«И устремляйтесь к прощению
от Вашего Господа.»

/Сура: «Аль-'Имран»/

Устремление к выполнению предписанного обряда является долгом каждого мусульманина.

И'тикаф во время Рамадана /Благочестивое пребывание в местах поклонения во время Рамадана./

1. Пророк /да благословит его Аллах и приветствует/ дал пример благочестивого пребывания в мечети во время Рамадана, прося у Аллаха прощения и награды.

Пророк пребывал в своей мечети последние десять дней Рамадана. Айша сообщила, что Пророк ежегодно до своей смерти благочестиво пребывал в мечети последние десять дней Рамадана.

По сообщению Ибн Омара во время благочестивого пребывания в мечети ставили там Пророку кровать под колонной.

Во время «и'тикафа» человек должен воздерживаться от общественных отношений.

Айша сказала, что человек, находящийся в «и'тикафе», не навещает больного и не бывает на похоронах, не прикасается к женщине и выходит из мечети только, чтобы отправлять свои естественные надобности.

Человек, благочестиво пребывающий в мечети во время Рамадана, может мыться, чиститься, бриться, причесываться и употреблять духи.

И'тикаф можно проводить в мечети, где молятся коллективно. Самый заслуживающий награды «и'тикаф» проводится в Священной Мечети в Мекке, в мечети Пророка в Медине или в мечети Аль-Акса в Иерусалим

Ночь могущества /Лайлат аль-Кадр/

Аллах ниспослал Коран во время Рамадана

«Месяц рамадан, в который ниспослан
был Коран в руководство для людей
и как разъяснение прямого пути
и различения, – и вот, кто из вас
застает этот месяц, пусть проводит его
в посту,...»

/Коран. Сура: «Аль-Бакара»/

Коран был написан в ночь могущества. Это благословенная, блаженная ночь.

«Ха мим. Клянусь книгой ясной!
Мы послали его в ночь благословенную.»

/Коран. Сура: «Ад-духан»/

Это ночь чудес и благословений. Об этой ночи Всевышний Аллах говорит в Коране:

«ночь могущества лучше тысячи месяцев.»

/Коран. Сура: «Аль-Кадр»/

Это значит, что служение Богу и добро, в эту ночь вознаграждаются лучше, чем в тысячи месяцев, в которых нет ночи могущества. Достоинства этой ночи выражаются в Коране:

«Поистине, Мы ниспослали его в ночь
могущества!

А что даст тебе знать, что такое ночь
могущества?

Ночь могущества лучше тысячи месяцев.

Нисходят ангелы и дух в нее с дозволения

Господа их для всяких повелений.

Она – мир до восхода зари!

/Коран. Сура: «Аль-Кадр»/

Имеются различные мнения об определении ночи могущества, как ночь на 21-ое или 23-ее или 25-ое Рамадана. Ибн Омар сообщил, что Пророк сказал в своем хадисе /предании/: «Тот, кто ищет ее, пусть ищет в ночь на 27-ое Рамадана.»

Рекомендуется в вышеуказанные ночи обращаться к Аллаху с мольбой, просить прощения, молиться и читать Коран. Пророк сказал в хадисе /предании/: «Тому, кто проводит ночь могущества, выстаивая молитву с полной верой, Аллах прощает все бывшие грехи.»

Айша рассказывала, что она спросила Пророка, что надо сказать в ночь могущества, если узнает эту ночь Он сказал: «Скажи: Господи наш! Прощающий! Вы любите прощение, прости меня.»

Добровольный пост.

/Аль-Татава/

1. Вторым по значимости после предписанного поста считается пост, который проводится через день. Абд Алла Ибн Амр сказал Пророку: «Я чувствую, что в силе поститься.» Пророк сказал ему: «Соблюдай пост Давуда и не больше.» Абд Алла спросил: «Что значит пост Давуда?» Пророк сказал: «Соблюдай пост пол «дахра» ⁽¹⁾.» По другим сведениям Пророк сказал: «Соблюдай пост через день.» Абд Алла сказал: «Я могу делать лучше.» Пророк сказал: «Нет лучше этого.»

2. Есть один хороший образ поста Аль-Татави – поститься три дня в каждом месяце.

Абд Алла Ибн Амр рассказал, что Пророк сказал ему:

– Абд Алла! Мне передали, что ты соблюдаешь пост утром и выстаиваешь молитву ночью?

– Да, Посланник Аллаха.

– Больше так не делай. Пост один день, и не соблюдай пост на следующий день, выстаивай молитву часть ночи и спи другую часть. Ты имеешь обязанность по отношению к своему телу, к своему глазу и к своей жене. Достаточно соблюдать пост три дня в месяц. За каждое твое доброе дело воздастся тебе десять подобных ему. Это равняется соблюдению поста целый год.

3. Рекомендуются также соблюдать пост каждый понедельник и каждый четверг при условии, что количество

(1) Полгода

этих дней не будет больше, чем полгода /полдахра/.

Хафса (1) сказала: «Пророк привык поститься по понедельникам и по четвергам.»

4. Рекомендуется также поститься шесть дней в Шаввале месяце /следующий месяц после Рамадана/.

В хадисе /предании/ Пророка говорится: «Соблюдать пост весь Рамадан и затем шесть дней в Шаввале, что равняется соблюдению поста целый год. Кто делает доброе дело, тому воздастся десять, подобных ему.»

Предпочтительно поститься эти шесть дней после праздника розговения /Аль-Фитр/, а также можно в течение всего месяца Шавала.

5. Рекомендуется поститься в день Арафы (2).

Пророк сказал: «Пост в день Арафы искупает два года, предыдущий и следующий.»

6. Рекомендуется также проводить /Ашуру/ – день 10-го числа месяца Мухаррама в посту.

Ибн Аббас говорил, что Пророк /да благословит его Аллах и приветствует/ постился в этот день, зная его преимущества по сравнению с другими днями.

7. Поощряется добровольный пост в Мухарраме месяце. Пророка спросили: «Какой самый лучший пост, кроме поста в Рамадан?» Он ответил: «В Мухарраме месяце.»

8. Рекомендуется проводить в посту много дней в Ша'абане

(1) Жена Пророка.

(2) День Арафы! – 9-ый день месяца Зу-ль-Хиджжа, который паломники проводят на горе Арафат.

Айша сказала, что Пророк привык поститься целый месяц только в Рамадан и много дней в Ша'абане месяце.

Запрещенный пост

1. Запрещается поститься в запрещенный день.

2. Запрещается поститься в день 'Ид аль-Фитр /на праздник розговенья/, т.е. в день, следующий за концом Рамадана.

Абу Саид аль-Хидри сообщил, что Пророк /да благословит его Аллах и приветствует/ запрещал пост в два дня: в день 'Ид аль-Фитр /праздник розговенья/ и в день 'Ид ан-Нахр /праздник жертвоприношений/.

3. Запрещается поститься в дни «ташрика», т.е. три дня, следующие за праздником жертвоприношений /'Ид ан-Нахр/. «Ташрик» – это 11-ое, 12-ое и 13-ое числа месяца Зу-ль-Хиджжа.

Ка'аб Ибн Малек передал, что Пророк /да благословит его Аллах и приветствует/ приказал ему и Авасу Ибн аль-Хасану в дни «ташрик» объявить людям, что никто, кроме верующих, не войдет в рай, и что дни «мины» – это дни, в которые нужно есть и пить и нельзя поститься / он имел ввиду «ташрик»/...

Некоторые улемы считают, что поститься в эти дни не одобряется .

4. Пятница не день поста. Пророк сказал: «Не уделяйте пятнице ни длинной молитвы ночью /киям/, ни поста.

5. Запрещается проводить круглый /целый/ год в посту.

Пророк сказал: «Нет поста для того, кто постится круглый год.» Он также сказал: «Тот, кто постится круглый год, будет стеснен в аду.»

6. Женщина не имеет право соблюдать добровольный пост без разрешения на то своего мужа .

Пророк сказал: «Женщина не должна соблюдать пост без разрешения мужа, кроме поста в Рамадан .

КОНЕЦ

الصيام

(باللغة الروسية)

رقم الإيداع

١٩٩١ / ٥٩٣٢